

Klettertraining für Anfänger und Fortgeschrittene (9-14 Jahre)



Kletterhalle K1

Du willst etwas Neues ausprobieren und das erste Mal Kletterluft schnuppern? Oder warst du schon mal in einem Training und möchtest dein Können verbessern? Dann bist du in diesem Klettertraining genau richtig!

Voraussetzungen:

- Motivation, um das Klettern kennenzulernen oder bereits erste Erfahrungen im Klettern
- Eine Portion Bewegungsdrang
- Naturfreundemitgliedschaft

Kursinhalte:

- Kletter- und Boulderspiele
- Erlernen und Verbessern des Toprope- und Vorstiegkletterns, sowie der Sicherungstechnik
- Sturztraining und Verbessern der Grundklettertechnik und neue Techniken
- Viel Zeit zum Üben des Erlernenen

Anreise/Treffpunkt: Selbstanreise, Kletterhalle K1 - Naturfreunderaum im 2. OG. Bitte kommt etwas früher damit wir pünktlich um **17:30** loslegen können. Das Training endet um **19:00**.

Termine, jeweils montags:

September	Oktober	November	Dezember	Jänner
08.09.25	06.10.25	03.11.25	01.12.25	12.01.26
15.09.25	13.10.25	10.11.25	15.12.25	19.01.26
22.09.25	20.10.25	17.11.25	22.12.25	26.01.26
29.09.25		24.11.25		
Februar	März	April	Mai	Juni
02.02.26	02.03.26	13.04.26	04.05.26	01.06.26
16.02.26	09.03.26	20.04.26	11.05.26	08.06.26
23.02.26	16.03.26	27.04.26	18.05.26	15.06.26
	23.03.26			22.06.26
				29.06.26
				06.07.26

Falls das Kind zu einem Termin nicht kommen kann, gebt uns bis spätestens 12:00 am Tag vor dem Training Bescheid. Sollte das Kind öfter als 3-mal unentschuldig fehlen, wird es vom Training ausgeschlossen.

Preis: **200 Euro** für 35 Termine (Achtung der Halleneintritt ist nicht inkludiert!)

Der Beitrag ist im Vorhinein bis zum **31. August 2024** auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Naturfreunde Jugend Rankweil
Verwendungszweck: „Name“ / 2024-25_Klettertraining_K1
IBAN: AT92 4571 0001 0048 0950

Im Trainingsbeitrag sind 35 Einheiten (inkl. Weihnachtsklettern und Abschlussklettern) enthalten.

Wichtig:

- Der Eintritt in die K1 Kletterhalle muss selbst in der K1-Kletterhalle entrichtet werden. Für Inhaber einer 3-Täler Pass Jahreskarte ist es wichtig, diesen bei jedem Training zu stempeln. Eintrittskarten können bequem am Ticketschalter erworben werden. Empfehlenswert ist der Kauf eines 11er Blocks, alternativ sind auch Einzeleintritte möglich. Achte darauf, deinen Mitgliedsausweis der Naturfreunde vorzuzeigen, um von einem Rabatt zu profitieren!
- Die Kinder brauchen **eigene Kletterschuhe**. Falls die Schuhe zu klein werden, können sie in der Gruppe ausgetauscht werden.

Kursleitung, Info und Anmeldung: Moritz Wachter (0681/20265576, moritz.wachter@gmx.at)