

Klettertraining für Anfänger und Fortgeschrittene (10-16 Jahre)

Kletterhalle K1



Willst du dein Kletterkönnen verbessern, Neues lernen, Gleichgesinnte treffen,
Spaß haben oder deinen Mut auf die Probe stellen?
Dann bist du in unserem Klettertraining für Fortgeschrittene genau richtig!

Voraussetzungen:

- Du hast bereits in einer Naturfreundejugend-Klettergruppe teilgenommen
- Du beherrscht das Top-Rope-Klettern
- Naturfreundemitgliedschaft

Kursinhalte:

- Erlernen und Verbessern des Vorstiegkletterns & Verbessern der Sicherungstechnik
- Sturztraining und Verbessern der Grundklettertechnik (zum Beispiel Trittwechsel, ...)
- Neue Klettertechniken (zum Beispiel das Eindrehen, Dynamo, ...)
- Viel Zeit zum Üben des Erlernten

Anreise/Treffpunkt:

Selbstanreise, Kletterhalle K1 - Naturfreunderaum im 2. OG. Bitte kommt etwas früher damit wir pünktlich um **17:30** loslegen können. Das Training endet um **19:00**.

Termine, jeweils freitags:

September	Oktober	November	Dezember	Jänner
18.09.2026	02.10.2026	06.11.2026	04.12.2026	08.01.2027
25.09.2026	09.10.2026	13.11.2026	11.12.2026	15.01.2027
	16.10.2026	20.11.2026	18.12.2026	22.01.2027
	23.10.2026	27.11.2026		29.01.2027
Februar	März	April	Mai	Juni/Juli
05.02.2027	05.03.2027	02.04.2027	14.05.2027	04.06.2027
12.02.2027	12.03.2027	09.04.2027	21.05.2027	11.06.2027
26.02.2027		16.04.2027		18.06.2027
		23.04.2027		25.06.2027
		30.04.2027		02.07.2027
				09.07.2027

Falls das Kind zu einem Termin nicht kommen kann, gebt uns bis spätestens 12:00 am Tag vor dem Training Bescheid. Sollte das Kind öfter als 3-mal unentschuldig fehlen, wird es vom Training ausgeschlossen.

Preis: **200 Euro** für 32 Termine (Achtung der Halleneintritt ist nicht inkludiert!)

Der Beitrag ist im Vorhinein bis zum **15. September 2026** auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Moritz Wachter/Rene Pichler (NFJ Rankweil)
Verwendungszweck: „Name“ / 2026-27_Klettertraining_K1
IBAN: AT92 4571 0001 0048 0950

Im Trainingsbeitrag sind 32 Einheiten (inkl. Weihnachtsklettern und Abschlussklettern) enthalten.

Kursleitung: Anna Kronberger 0660/3242107 + weitere Übungsleiter Sportklettern

Wichtig:

- Der Eintritt in die K1 Kletterhalle muss selbst in der K1-Kletterhalle entrichtet werden. Für Inhaber einer 3-Täler Pass Jahreskarte ist es wichtig, diesen bei jedem Training zu stempeln. Eintrittskarten können bequem am Ticketschalter erworben werden. Empfehlenswert ist der Kauf eines 11er Blocks, alternativ sind auch Einzeleintritte möglich. Achte darauf, deinen Mitgliedsausweis der Naturfreunde vorzuzeigen, um von einem Rabatt zu profitieren!
- Die Kinder brauchen **eigene Kletterschuhe**. Falls die Schuhe zu klein werden, können sie in der Gruppe ausgetauscht werden.

Info und Anmeldung: Anna-Maria Kronberger (0660/3242107, anna-maria.kronberger@gmx.at)