

Klettertraining für Anfänger und Fortgeschrittene (9-14 Jahre)



Kletterhalle K1

Du willst etwas Neues ausprobieren und das erste Mal Kletterluft schnuppern? Oder warst du schon mal in einem Training und möchtest dein Können verbessern?
Dann bist du in diesem Klettertraining genau richtig!

Voraussetzungen:

- Motivation, um das Klettern kennenzulernen oder bereits erste Erfahrungen im Klettern
- Eine Portion Bewegungsdrang
- Naturfreundemitgliedschaft

Kursinhalte:

- Kletter- und Boulderspiele
- Erlernen und Verbessern des Toprope- und Vorstiegkletterns, sowie der Sicherungstechnik
- Sturztraining und Verbessern der Grundklettertechnik und neue Techniken
- Viel Zeit zum Üben des Erlernten

Anreise/Treffpunkt: Selbstanreise, Kletterhalle K1 - Naturfreunderaum im 2. OG. Bitte kommt etwas früher damit wir pünktlich um **17:30** loslegen können. Das Training endet um **19:00**.

Termine, jeweils montags:

September	Oktober	November	Dezember	Jänner
21.09.2026	05.10.2026	09.11.2026	14.12.2026	11.01.2027
28.09.2026	12.10.2026	16.11.2026	21.12.2026	18.01.2027
	19.10.2026	23.11.2026		25.01.2027
		30.11.2026		
Februar	März	April	Mai	Juni
01.02.2027	01.03.2027	05.04.2027	03.05.2027	07.06.2027
08.02.2027	08.03.2027	12.04.2027	10.05.2027	14.06.2027
22.02.2027	15.03.2027	19.04.2027	24.05.2027	21.06.2027
		26.04.2027	31.05.2027	28.06.2027
				05.07.2027

Falls das Kind zu einem Termin nicht kommen kann, gebt uns bis spätestens 12:00 am Tag vor dem Training Bescheid. Sollte das Kind öfter als 3-mal unentschuldigt fehlen, wird es vom Training ausgeschlossen.

Preis: **200 Euro** für 31 Termine (Achtung der Halleneintritt ist nicht inkludiert!)

Der Beitrag ist im Vorhinein bis zum **15. September 2026** auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber:	Moritz Wachter/Rene Pichler (NFJ Rankweil)
Verwendungszweck:	„Name“ / 2026-27_Klettertraining_K1
IBAN:	AT92 4571 0001 0048 0950

Im Trainingsbeitrag sind 31 Einheiten (inkl. Weihnachtsklettern und Abschlussklettern) enthalten.

Wichtig:

- Der Eintritt in die K1 Kletterhalle muss selbst in der K1-Kletterhalle entrichtet werden. Für Inhaber einer 3-Täler Pass Jahreskarte ist es wichtig, diesen bei jedem Training zu stempeln. Eintrittskarten können bequem am Ticketschalter erworben werden. Empfehlenswert ist der Kauf eines 11er Blocks, alternativ sind auch Einzeleintritte möglich. Achte darauf, deinen Mitgliedsausweis der Naturfreunde vorzuzeigen, um von einem Rabatt zu profitieren!
- Die Kinder brauchen **eigene Kletterschuhe**. Falls die Schuhe zu klein werden, können sie in der Gruppe ausgetauscht werden.

Kursleitung: Ramon Fuchs (0677/64087906, fuchsramon0@gmail.com)

Info und Anmeldung: Anna-Maria Kronberger (0660/3242107, anna-maria.kronberger@gmx.at)